

## Lokale rekruttkonkurranser i Sportsdrill avgrenset til egen danseregion

### Gren: Obligatoriske element med kropp og Obligatoriske element

Lokale klubber har anledning til å arrangere rekruttkonkurranser på eget initiativ innen egen danseregion. Formålet er å øke aktivitetstilbudet til yngre utøvere samt breddenivå, og gi disse en arena til å forberede seg til nasjonale konkurranser.

Det anbefales å starte med lokale konkurranser i obligatoriske element for de yngste med kropp og obligatoriske element. Dette vil øke fokus på innlæring av riktig kropp og stavteknikk.

Videre er det opp til arrangør om de også ønsker å tilby flere grener, som for eksempel one baton eller freestyle/artistic.

Rekruttkonkurranser oppfordres til å være et lav-terskel tilbud som kan avholdes i vanlig treningstid, innenfor en tidsramme på 1-3 timer. Det kan konkurreres i de to ulike nivåene av obligatoriske elementer basert på utøverens utviklingsnivå. Det anbefales å starte med Nivå 1.

Dersom arrangør ønsker å tilby twirling eller freestyle, anbefales det å velge et begrenset utvalg for å opprettholde lav-terskel tilbudet som skissert over.

### Aldersklasser lokale rekruttkonkurranser innad i egen danseregion:

Mikro-rekrutt: 6-8 år

Mini-rekrutt: 9-10 år

Rekrutt: 11-12 år

### Graderingskrav:

Det er ingen graderingskrav for å delta i lokale rekruttkonkurranser

### Nivå 1: Obligatoriske element med kropp

Deltagerne utfører 4 elementer (hjul, splitthopp, illusion og 1 spinn), og bedømmes etter Bra-Bedre-Best.

Det er lukket bedømming i obligatoriske elementer med kropp hvor trener mottar resultat på egen utøver. Det er således ingen rangering i obligatoriske element med kropp.

### Nivå 2: Obligatoriske element

Obligatoriske element, 8 stk, (forenklet versjon av kortprogram) bedømmes på en skal fra 0,5 – 10.

Det er lukket bedømming for mikro- og minirekrutt, hvor trener mottar resultat på egen utøver.

Det kan benyttes resultatlister ved premiering og rangering i rekruttklassen (11-12 år)

### **Bedømming**

Lokale rekruttkonkurranser må dømmes av minimum en godkjent dommer (Norges Danseforbund).

Dersom det kun er 1 dommer skal bisitter benyttes.

### **Sekretariat**

Det er ikke musikk-krav til obligatoriske element. Dersom konkurransen omfatter rekruttklassen (11-12), skal minimum 1 person til sekretariat benyttes for generering av resultatlister.

### **Premiering**

Alle deltagere skal få premie dersom premiering skjer.

### **Resultatlister**

Det skal ikke lages resultatlister for mikro-og minirekrutt

Resultatlister for rekruttklassen (11-12) kan deles med de deltagende klubbene. De skal ikke publiseres offentlig.